

Состав детской аптечки

Детские болезни непредсказуемы и обладают неприятной особенностью застигать нас, родителей, врасплох. А, слыша плач ребенка или видя его пылающее жаром лицо, способность адекватно действовать и спокойно оценивать ситуацию пропадает вовсе. Еще хуже, когда ситуация требует немедленной реакции и промедление угрожает здоровью малыша. От того, насколько правильными и своевременными будут действия родителей, может зависеть не только здоровье, но и жизнь ребенка. Поэтому стоит просто смириться с тем, что первые 8-10 лет жизни Вашего малыша Вы будете немножко медсестрами, чуть-чуть врачами. Ведь часто случается так, что нужно облегчить боль или снизить температуру, не дожидаясь осмотра врача, поэтому родители должны уметь быстро и правильно подобрать соответствующие лекарственные средства для оказания первой помощи малышу.

Где и как хранить детскую аптечку.

В доме, где есть ребенок, обязательно должна быть детская аптечка. Именно детская. Во-первых, потому что большая часть лекарств в такой аптечке



достаточно специфична, а во-вторых, чтобы невзначай не перепутать между собой одноименные лекарственные средства с разными, «взрослыми» и «детскими», дозировками.

Аптечку лучше размещать таким образом, чтобы она находилась в легко доступном для любого взрослого человека месте, тогда как у малыша возможность добраться до аптечки должна быть полностью исключена. Разные по назначению препараты: перевязочный материал, жаропонижающие, анальгетики и пр. лучше держать вместе, за исключением тех лекарств, которые требуют хранения при пониженной температуре – в холодильнике.

Состав аптечки – основные средства.

В доме, где есть ребенок, обязательно должна быть детская аптечка. Одним из наиболее часто используемых предметов в детской аптечке является термометр. Причем как для новорожденных, так и для детей постарше наилучшим вариантом будет электронный термометр – быстро, практично, удобно и, главное, безопасно. И если термометр демонстрирует серьезные цифры порядка $39-40^{\circ}\text{C}$, очень важно снизить температуру до безопасного уровня около 38°C . Для этих целей Мир Советов рекомендует всегда хранить в детской аптечке:

- спирт (для обтирания);
- свечи жаропонижающие (Эфферолган, Цефекон, Вибуркол).



Важно, что эффект от применения жаропонижающих свечей будет только в том случае, если вводить свечу в предварительный очищенный клизмой кишечник;

- жаропонижающие сиропы (Ибуфен, Нурофен, Панадол, Найз). Действуют сиропы, как правило, достаточно быстро и заметно облегчают состояние малыша. Причем такие сиропы обладают двойным эффектом: снижают температуру и облегчают боль.

При болевом синдроме нужно для начала четко уяснить «где болит», чтобы эффективно облегчить боль.

Болеутоляющие:

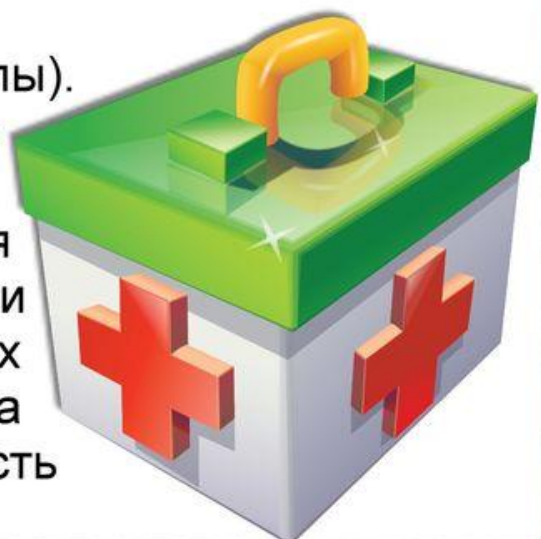
- капли Отипакс (при ушной боли);
- сиропы Панадол и Нурофен (зубная, головная, травматические боли).

Однако боль в животе не рекомендуется притуплять с помощью лекарственных средств или теплой грелки, так как это может затруднить диагностирование причины болей: аппендицит, травмы внутренних органов, перитонит.

Начинающийся грипп или острое вирусное заболевание нужно постараться остановить еще до того, как ребенок вовсю начнет кашлять, чихать и температурить. Поэтому в домашней детской аптечке всегда должны быть:

- Бронхомунал детский (капсулы).

Усиливает иммунную реакцию организма, сокращая время болезни и значительно снижая интенсивность симптомов. Если принимать капсулы при первых же признаках ОРВИ или гриппа (частое чихание, слезоточивость



и насморк), можно и вовсе предотвратить болезнь:

- детский Анаферон (таблетки);
- капли Називин (облегчают дыхание при сильном насморке);
- настойки календулы и прополиса (для полоскания горла при первых признаках ангины или ОРЗ);
- спрей Гексорал (облегчение боли в горле).

К сожалению, ушибы, ссадины, ожоги и царапины достаются детям еще чаще, чем насморк и кашель. Для срочного лечения небольших порезов и ран МирСоветов рекомендует запастись такими средствами как:

- йод спиртовой;
- зелень бриллиантовая;
- Детская аптечка - перекись водорода;
- бинт стерильный;
- вата стерильная;
- ватные палочки (ими легче убирать сукровицу и загрязнение из ранки, а также смазывать небольшие царапины);
- лейкопластырь в рулоне.

Для оказания первой помощи при любых видах ожогов нет ничего лучше слабого раствора калия перманганата (попросту марганцовки).

В небольшую бутылочку нужно заранее развести марганец таким образом, чтобы раствор был интенсивно розового цвета. На место ожога такой раствор нужно лить тонкой струйкой – уменьшается боль и предотвращается образование «пузыря».

Для детей любого возраста



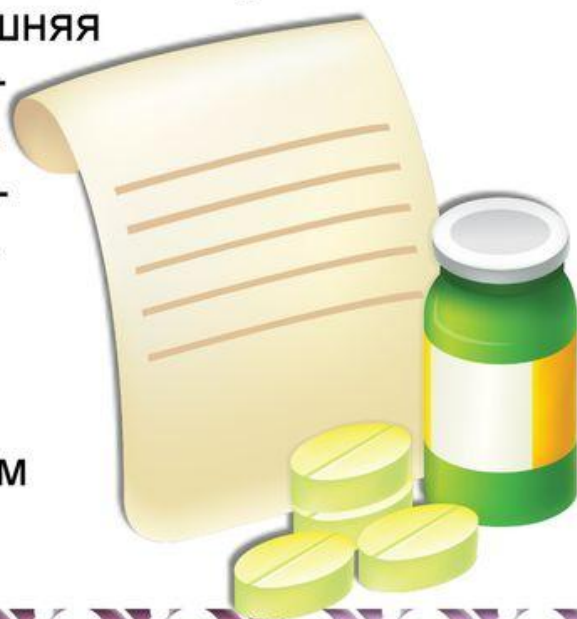
актуальны недомогания, связанные с проблемами желудочно-кишечного тракта: диарея, рвота, тошнота – частые спутники малышей от полугода до 12 лет. Как правило, кишечные расстройства связаны с проблемой «грязных рук», но и в этом случае до осмотра врача можно и нужно принять меры для предотвращения обезвоживания:

- смекта (порошок, разводимый в воде). Раствор смекты при рвоте лучше давать крохотными порциями – по чайной ложке, не больше;
- регидрон (капсулы);
- активированный уголь (для детей старше 5-ти лет).

Вспомогательные средства

В детской аптечке должны быть некоторые «вспомогательные» средства, такие как, например, банки, горчичники, марля для компрессов и т.д. Если заболеть все-таки удалось и средства первой помощи уже бесполезны, то в процессе лечения могут понадобиться некоторые «вспомогательные» средства. Например, банки, горчичники, марля для компрессов и т.д. Каждый раз бегать за этими предметами в аптеку, тем более, когда ребенок болен, и отлучиться за покупкой проблематично – лишняя трата времени и сил. Поэтому в детской аптечке всегда должны лежать чистые и заранее подготовленные к использованию:

- дозаторы (мерный шприц, ложечка);
- клизмочка с мягким и тупым наконечником;



- десяток горчичников;
- плотная, на размер меньше старенькая футболка или майка. Такую футболку МирСоветов советует надевать поверх компрессов или после банок, горчичников, растираний, что очень удобно. Плотная приле- гая к телу, она хорошо сохраняет тепло и не дает ком- прессу сместиться, когда малыш вертится в кровати;
- несколько кусочков марли или мягкой, хорошо впи- тывающей влагу х/б ткани. Свернутую в несколько раз марлю или ткань удобно использовать для компрес- сов на горло, уши, грудь и спину;
- масло и спирт камфорные (для растираний). Одной бутылочки хватает на 2-3 растирания, поэтому лучше делать запас из 2-3 бутылочек;
- мягкий шарфик, для обматывания горла после комп- ресса. Хороший, ежедневно носимый шарф на такие цели использовать не очень-то хочется, ведь после этого вряд ли отстираются пятна камфорного масла или меда. Поэтому целесообразно завести специаль- ный «компрессный» шарф, которым можно без угры- зений экономной совести укутывать, завязывать и об- матывать после компресса все что угодно.
На первый взгляд, список большой и детская аптечка, наполненная этими средствами, может показаться очень объемной, но ведь всегда можно надеяться, что из этого списка Вашему малышу ничего не пона- добится!

